

VIKKO-OHJELMA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9.00 - 10	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki	Aamurinki
10.30 - 12.30	Ryhmäterapia Fiilikset	Ryhmäterapia Elämäntarina	Ryhmäterapia Elämäntarina	Ryhmäterapia Seuraukset	Tehtävät/ryhmä Tunteet Itsetuntemus
12.30.	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13.30 - 17	Ryhmäterapia Sukupu	Ryhmäterapia Elämäntarina	Ryhmäterapia Elämäntarina	Tehtävät /ryhmä Tunteiden Käsittely Ryhmäterapia	Ryhmäterapia Viikonloppuun valmistautuminen
17 - 20	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Ulkoilu Sauna AA/NA ryhmä tai	Ulkoilu Sauna Puhelinaika	AA / NA/GA Ryhmä	Ulkoilu Sauna AA/NA ryhmä tai	AA/NA ryhmä tai
20.00 - 21	Illtarinki	Illtarinki		Illtarinki	Illtarinki

	Lauantai	Sunnuntai
9.00-10.00 10.00 - 11.00	Infopäihde/ peliriippuvuudesta	Aamurinki
12.30.	Lounas	Lounas
klo 13.00 15.00	Läheisinfor Läheiskohtaaminen tai Yhdessä toiminnallista tekemistä	tai Yhdessä toiminnallista tekemistä
20 -	Sauna	Illtarinki

Viikkojen luentojen /tehtävien teemat

I	Itsetuntemus
II	Tunteet
III	Toipuminen
IV	Tunteiden käsittely

Potilaan omat viikottaiset tehtävät

I	Ryhmäytyminen
II	Sukupu
III	Elämäntarina, läheisviikonloppu
IV	Seuraukset ja suunnitelma